

Prevenções

O *Aedes Aegypti* causador da dengue, Zika e Chikungunya, é muito parecido com o pernilongo, mas possui características específicas que o diferenciam de qualquer outro mosquito. Além das suas listras brancas e pretas, o mosquito tem alguns hábitos que ajudam a identificá-lo.

O mosquito da dengue, além de silencioso:

- Costuma picar nas **primeiras horas da manhã ou fim da tarde**;
- Pica, principalmente, nas **pernas, tornozelos ou pés** e a sua picada, geralmente, não dói nem coça;
- Tem **voos rasteiros**, com no máximo meio metro de distância do solo.

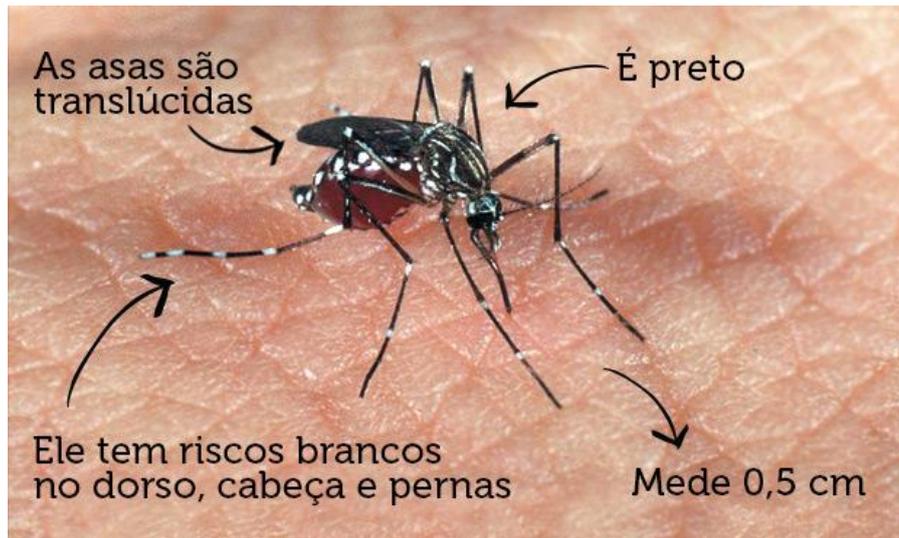
Além disso, o *Aedes* é mais comum no verão, sendo recomendado utilizar repelentes, usar inseticida na casa ou colocar redes mosquiteiras nas portas e janelas. Uma forma natural de afastar o mosquito é acender velas de citronela dentro de casa.

O mosquito que transmite a dengue, Zika e Chikungunya também é o principal responsável pela transmissão da febre amarela, por isso, é importante combatê-lo, evitando o acúmulo de água parada em recipientes como copos, pneus, tampinhas de garrafa ou vasos de plantas.

Características do mosquito *Aedes Aegypti*

O mosquito possui as seguintes características:

- Tamanho: 0,5 cm;
- Cor: possui cor preta e riscos brancos nas patas, cabeça e corpo;
- Asas: possui 2 pares de asas translúcidas;
- Patas: possui 3 pares de patas.



Esse mosquito não gosta de calor e, por isso, nos horários mais quentes do dia, encontra-se escondido à sombra ou dentro de casa. O mosquito da dengue ataca à noite.

Ciclo de vida do Aedes Aegypti

O ciclo de vida é dividido em 4 fases: ovo, larva, pupa e mosquito desenvolvido. O ciclo começa quando uma fêmea adulta deposita seus ovos na água parada e em cerca de 30 minutos elas se desenvolvem. Após 7 dias, a larva cresce e vira pupa e, 2 dias depois, o mosquito está completamente formado e pronto para picar.

Os ovos do mosquito são muito resistentes, sobrevivendo por cerca de um ano num local seco. Quando este local recebe água limpa, em cerca de meia hora ele pode se desenvolver. O mosquito da dengue leva 10 dias para se desenvolver e ele vive em média 30 dias.

Como combater o Aedes Aegypti

Uma nova proposta para combater o Aedes Aegypti é deixar que as fêmeas coloquem seus ovos num recipiente com água limpa e quando as larvas começarem a se formar, a água seja eliminada.

Essa possibilidade ainda não tem sido recomendada, mas segundo os pesquisadores é uma ótima forma de eliminar os mosquitos porque as fêmeas morrem após colocarem os seus ovos e com estes sendo eliminados no momento certo, a população de Aedes Aegypti realmente diminuiria.

Para adotar este novo meio de combate ao mosquito da dengue e da Zika é aconselhado deixar um copo de água limpa num local estratégico, onde seja visto diariamente, como em cima de uma mesinha na varanda da casa, por exemplo.

O morador deve observar e trocar a água todos os dias. Sempre que houver larvas deve-se jogar um pouco de cloro ou água sanitária para matar as larvas e eliminar a água, jogando no vaso sanitário, dando descarga a seguir. Depois deve-se lavar o copo e colocar água limpa novamente para que outra fêmea do *Aedes Aegypti* possa colocar seus ovos.

Segundo os pesquisadores essa estratégia de combate ao mosquito da dengue e da Zika é mais eficaz que usar pulverizadores e o “fumacê”, que podem prejudicar o ambiente. Apesar disso, as formas mais comuns de combater o mosquito, e que continuam sendo recomendadas pelo Ministério da Saúde, são:



Para combater o mosquito da dengue é importante evitar a existência de locais ou objetos, como tampas, pneus, vasos ou garrafas, que possam acumular água parada, facilitando o desenvolvimento do mosquito. Por isso é aconselhado:

- Manter a caixa de água fechada com a tampa;
- Limpar as calhas, removendo as folhas, galhos e outros objetos que possam impedir a passagem da água;
- Não deixar acumular água da chuva sobre a laje;
- Lavar semanalmente tanques utilizados para armazenar água com escova e sabão;
- Manter os tonéis e barris de água bem tampados;
- Encher os pratinhos dos vasos com areia;
- Lavar uma vez por semana os vasos com plantas aquáticas, usando escova e sabão;
- Guardar as garrafas vazias de cabeça para baixo;
- Entregar os pneus velhos no serviço de limpeza urbana ou guardá-los sem água e abrigados da chuva;
- Colocar o lixo em sacos fechados e fechar bem a lixeira.

Outra forma de evitar o desenvolvimento do mosquito da dengue é colocar um larvicida natural em todos os pratos de plantas, misturando 2 colheres de borra de café em 250 ml de água e adicionar ao prato da planta, repetindo este procedimento todas as semanas.

A Anvisa já aprovou o uso de um larvicida biológico, chamado Biovech, que é capaz de matar as lavas e os mosquitos da dengue em apenas 24 horas, sem deixar resíduos tóxicos que possam agredir o meio ambiente e por isso é seguro para o homem, animais e plantas.